

HÖRSTEL

24.06.2015 | Aqua-Therapie

Wassertreten und Laufband nur für Pferde

Auch für Pferde ist nach einer Operation Wassergymnastik ideal, um die Muskulatur wieder in Form zu bringen. Silvia Lüttmann hat auf dem Pferdehof Wernsmann in Bevergern vor wenigen Wochen eine eigene Praxis eingerichtet, dort bietet sie auch Aqua-Therapie.

Foto: Stephan Beermann



Die Aqua-Therapie ist in der Pferdehochburg Stadt Hörstel noch neu. Geführt von Silvia Lüttmann läuft die Stute Rolls Emely auf dem Laufband im wassergefüllten Becken.

BEVERGERN. „Rolls Emely“, so heißt die Stute von Silvia Lüttmann, kennt das Prozedere schon: Willig lässt sich das Pferd in die Box führen, die durchsichtigen, wasserundurchlässigen Pforten werden verschlossen. Rolls Emely beginnt schon zu trippeln, denn sie weiß: Gleich setzt sich das Band unter ihren Hufen in Bewegung. Erst ganz langsam und gemächlich, danach etwas schneller. Währenddessen strömt frisches, klares Wasser in die Box, der Wasserstand steigt langsam Zentimeter um Zentimeter.

Rolls Emely konzentriert sich auf den Lauftakt und wirkt entspannt. Je höher der Wasserstand in der Box, desto mehr setzt sie ihre komplette Muskulatur ein. Genau das ist mit dem Aqua-Trainer beabsichtigt, erläutert Silvia Lüttmann. Beim Laufen durchs Wasser wird die komplette Muskulatur des Pferdes gelenkschonend in Anspruch genommen – im Grunde wie beim Menschen auch. Bei Pferden, die eine Operation hinter sich haben, wird das schonende Training drei- bis sechsmal pro Woche wiederholt. „25 Minuten Aquatraining ist wie zwei Stunden Reiten“, sagt die studierte Physiotherapeutin.

Vor wenigen Wochen hat sie auf dem Pferdehof Wernsmann am Münsterdamm in Bevergern eine eigene Praxis eingerichtet; dazu gehören auch eine Behandlungsbox und ein Solarium zum Entspannen. Zudem hat sie getrennt vom übrigen Reitbetrieb des Hofes zehn Einstellplätze fest gemietet. Die „Pferde-Reha Consensus GmbH“ hat sich darauf spezialisiert, Pferde mit Sehnenschäden, Rückenproblemen oder nach

Operationen fachmännisch wieder aufzubauen. Von den Möglichkeiten auf dem Hof Wernsmann mit dem Longierzirkel, der Führanlage, der Reithalle und dem kompletten Umfeld sind sie und ihre Mitarbeiter begeistert. Man begegne sich als Geschäftspartner, die sich prima ergänzen und kooperieren, sagen Lüttmann und Jörg Wernsmann einmütig. Der mit „Pferdefreundliche Gemeinde“ betitelte Standort Hörstel sei für sie ideal: „Wir befinden uns hier in einer echten Reiterhochburg“, sagt Silvia Lüttmann. „Sie kann sich bei uns ganz auf ihre Kernkompetenzen konzentrieren“, sagt Jörg Wernsmann, der auf seinem 44 Einstellplätzen umfassenden Hof unter anderem die Fütterung der Pferde anbietet.

Zum Angebot der Physiotherapeutin gehört auch die osteopathische Behandlung von Pferden, Chiropraktik und Kinesio-Taping, das im Humanbereich seit Jahren als effektive Behandlungsart bei Muskelbeschwerden anerkannt ist. Die Lage in Bevergern sei in einer weiteren Hinsicht für sie gut: Der Hof ist umringt von namhaften Tierkliniken, mit denen sie für gezielte Reha-Maßnahmen operierter Pferde zusammenarbeitet.

Video: http://www.ivz-aktuell.tv/tecklenburger-land/hoerstel/aqua-therapie-fuer-pferde_30299



Aqua-Therapie für Pferde



Autor: Stephan Beermann

Tel: 05451 933 245

URL: http://www.ivz-aktuell.de/lokales/hoerstel_artikel,-Wassertreten-und-Laufband-nur-fuer-Pferde-_arid,477853.html

© Ibbenbürener Volkszeitung - Alle Rechte vorbehalten 2015